



Je Invisalign behandeling is gestart!

Gebruik

Het belangrijkste van je behandeling is het **dragen van de beugels**.

Voor een goede werking en resultaat moeten de beugels **22/24u** gedragen worden.

Ze mogen even uit voor het poetsen van de tanden en om te eten.

Tijdens het eten bewaar je de beugels in het daarvoor toegewezen doosje.

LET OP ! Steek de beugels nooit los weg of rol ze niet in een serviette.

Vaak worden de beugels hierdoor kwijtgespeeld.

Na het eten, spoel je je mond en je beugels zodat de meeste etensresten verdwenen zijn. (indien mogelijk poets je).

Nadien plaats je de beugels meteen terug in de mond.

Drink **NOOIT** suikerhoudende dranken met je beugels in de mond (coca cola, sportdrinkjes, gesuikerde thee etc.)

Dit om tandbederf en verkleuring te voorkomen.

Water drinken met de beugels is toegelaten.

Bij de plaatsing heb je een aantal sets beugels meegekregen. Op de zakjes vind je de datum van wisseling terug zodat er geen vergissing kan ontstaan. Heb je een set uitgedragen? Dan stop je deze terug in het juiste zakje. Bij de volgende controle neem je alle beugels in hun zakjes terug mee.

Bij de wisseling naar een nieuw set beugels kan je merken dat er nog een kleine speling is tussen de beugels en je tanden. Deze speling zal je zelf moeten wegwerken door het gebruik van je 'chewies'. De chewies zijn rubberen buisjes waar je 3x/dag enkele minuten moet op bijten. Meestal is deze speling na een 4 tal dagen weggewerkt.

Onderhoud

Wanneer je de beugels uitneemt om je tanden te poetsen, poets je hierna ook je beugels met tandpasta. Eventueel mag je reinigingskristallen of een reinigingstablet gebruiken.

Leg je beugels nooit in te heet of kokend water.

Problemen oplossen

- Beugel kwijt => draag terug de vorige beugel en neem contact op met de praktijk . **Loop NOOIT zonder beugel !**
- Beugeltje past niet perfect => neem contact op met de praktijk. Indien nodig krijg je een tussentijdse afspraak
- Knopje op je tanden losgekomen => Verlies van 1 knopje kan wachten tot de volgende controle. Verloor je meerdere knopjes of kan je je elastieken niet meer dragen? Neem dan contact op met de praktijk

Wissel nooit zomaar van beugel of sla geen nummers over.

Wat gebeurt er tijdens een controle afspraak ?

Bij de controle afspraken kijken we of je huidige beugels correct aanpassen en je tanden de juiste bewegingen maken. Vervolgens kijken we of alle knopjes nog op de tanden staan. Is er een knopje los, dan plaatsen we dat indien nodig terug. We passen je nieuwe beugels aan en je krijgt weer een aantal sets mee.

Veel succes! Het churchill-ortho team

